

**OFERTA MENU**

**Poniedziałek, 22.04.2019**

**II DZIEŃ ŚWIĄT**

**Wtorek, 23.04.2019**

*I śniadanie: Czekoladowe naleśniki gryczane z fit słonym karmelem (1 naleśnik)*

*II śniadanie: Świeży koktajl z zielonych warzyw i owoców z chia*

*Obiad: Zupa krem z cukinii. Placuszki z batatów.*

*Podwieczorek: Salatka ze świeżych warzyw z awokado i grzankami*

*Kolacja: Kanapki z pastą jajeczną z suszonymi pomidorami*

**Środa, 24.04.2019**

*I śniadanie: Serek wiejski na słodko*

*II śniadanie: Bulka na słodko z winogronem*

*Obiad: Pieczone szaszłyki z kurczaka, bataty i salatka z awokado*

*Podwieczorek: Salatka z pieczonych warzyw z ziołowym sosem*

*Kolacja: Salatka z kuskusem, kurczakiem i pomarańczą*

**Czwartek, 25.04.2019**

*I śniadanie: Orzechowa owsianka z bananem*

*II śniadanie: Salatka z serem pleśniowym, gruszką i surową marchewką*

*Obiad: Pieczony mintaj, ziemniaczki z koperkiem, podane z domową mizerią*

*Podwieczorek: Krem z pomidorów z bazylią i mozzarellą*

*Kolacja: Buraczane falafele z sosem jogurtowo- cytrynowym (4-5 sztuk)*

**Piątek, 26.04.2019**

*I śniadanie: Placuszki z jabłkiem i cynamonem*

*II śniadanie: Domowa granola z jogurtem*

*Obiad: makaron ze szpinakiem, mozzarellą i suszonymi pomidorami*

*Podwieczorek: Roladki cukiniowe z szynką*

*Kolacja: Salatka z batatami i granatem*

**Sobota, 27.04.2019**

*I śniadanie: Kanapki z pesto bazyliowym i pieczonym burakiem*

*II śniadanie: Smoothie z żółtych owoców i szpinaku*

*Obiad: Tortille a'la burrito z guacamole*

*Podwieczorek: Makaronowa salatka*

*Kolacja: Pieczone bataty z guacamole i granatem*

**Niedziela, 28.04.2019**

*I śniadanie: Jajko faszerowane awokado i szpinakiem + kanapki z serkiem i warzywami*

*II śniadanie: Jogurtowa princessa*

*Obiad: Kurczak curry z ryżem*

*Podwieczorek: Salatka z tuńczykiem*

*Kolacja: Meksykańska zupa Harira*